

## Wochenstruktur Tor VII - Die Einheit

Mini-Übungen	PDF	Audio / Video	Erledigt
Tag 1	Atem der Einheit		
Tag 2		Atem der Verbundenheit	
Tag 3	Herzlicht-Kontakt		
Tag 4		Spiegel des Lebens	
Tag 5	Verbundensein im Feld		
Tag 6		Kreis des Lichts	
Tag 7	Spiegel der Liebe		
Tag 8		Welle & Meer	
Tag 9	Klang der Einheit		
Tag 10		Klang der Einheit	
Tag 11	Grenzenloses Sein		
Tag 12		Das Auge des Lichts	
Tag 13	Abschluss Ritual		
Tag 14		Abschluss Ritual	
Tag 15	Review in Stille für Dich		



:

## Erwachen

Das innere Licht erkennen



:

## Reinigung

Von Mustern und Blockaden befreien



:

## Erdung

Mit dem Körper und der Erde verbinden



:

## Die Schwelle

In neue Bewusstseinsräume eintreten



:

## Herzöffnung

Den Raum der Liebe öffnen



:

## Weitung

Das Bewusstsein erweitern



## Einheit

Mit dem Ganzen verschmelzen