

Tor II - Mini Übung: Lichtdusche



Schließe Deine Augen und stelle Dir vor, ein klarer Lichtstrahl fließt von oben durch Dich hindurch.

Alles, was nicht mehr zu Dir gehört, fließt nach unten ab.

Dauer: 3 Minuten

Wirkung: Befreit energetische Blockaden, schenkt Leichtigkeit