

## **Deine Wochenstruktur von Tor VI: Die Weitung**

Tag 1	Mini Übung: Atem der Weite	
Tag 2	Mini Übung: Grenzen fühlen – Und lösen	
Tag 3	Mini Übung: Horizontblick	
Tag 4	Mini Übung: Weite in der Begegnung	
Tag 5	Mini Übung: Lichtlinien	
Tag 6	Mini Übung: Innere Unendlichkeit	
Tag 7	Abschluss-Ritual	