

Diese Übung führt dich tiefer in die Erfahrung der Einheit.

Grenzenloses Sein

Stell dir vor, du löst dich in Licht auf – weich, friedlich, grenzenlos. Es gibt kein Innen und kein Außen mehr. Nur Weite. Nur Sein. Ruh dich in dieser Erfahrung aus – du bist Zuhause.