

*Diese Übung führt dich tiefer in die Erfahrung der Einheit.*

## **Grenzenloses Sein**

Stell dir vor, du löst dich in Licht auf – weich, friedlich,  
grenzenlos. Es gibt kein Innen und kein Außen mehr.  
Nur Weite. Nur Sein. Ruh dich in dieser Erfahrung aus –  
du bist Zuhause.