

Diese Übung führt dich tiefer in die Erfahrung der Einheit.

Klang der Einheit

Summe einen Ton, der aus deinem Herzen kommt. Lass ihn frei schwingen. Fühle, wie dein Ton sich mit der Stille verbindet – kein Anfang, kein Ende, nur Klang, der alles durchdringt.