

Tor IV – Abschlussritual

♦ Ritual der Schwelle – Das bewusste Übertreten

Zünde eine Kerze an. Stell Dir vor, Du stehst vor einer leuchtenden Schwelle. Hinter Dir das Alte, vor Dir das Neue. Atme tief ein. Mit dem Ausatmen trittst Du bewusst über die Schwelle. Sprich leise: 'Ich bin bereit, den nächsten Raum meines Lichts zu betreten.' Lass Dich danach in einen Moment stiller Dankbarkeit sinken.