

Tor II – Abschlussritual: Reinigung & Klärung

Dieses Abschlussritual dient der bewussten Verabschiedung alter Energien und der Öffnung für neue Klarheit. Es ist der letzte Schritt in Tor II, um Reinigung und innere Freiheit zu verankern.

- Kerze entzünden Zünde eine weiße Kerze an und stelle dir vor, wie ihr Licht alles Alte sanft auflöst.
- Reinigungselement Wasser Lege deine Hände in eine Schale mit Wasser. Stelle dir vor, wie Sorgen und alte Bindungen fortgespült werden.
- Loslassen Schreibe alles, was du loslassen möchtest, auf einen Zettel und verbrenne ihn sicher oder vergrabe ihn in der Erde.
- Nachspüren Setze dich in Stille. Fühle den leeren Raum in dir, den du für Neues geöffnet hast.
- Integration Atme tief ein und lade bewusst Licht, Frieden und Klarheit in dein Herz ein.
- Abschlussgeste Lege beide Hände auf dein Herz und sprich: 'Ich bin frei. Ich bin klar. Ich bin bereit für den nächsten Schritt.'

Dieses Ritual kannst du immer wiederholen, wann immer du das Bedürfnis nach innerer Klärung verspürst.